

**МБУ «Комбинат питания»**  
**Меню МОУ Лицей № 7 на 31 марта 2025 г.**

наименование блюда	выход	калорийность	цена
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша геркулесовая с маслом	200/5	184,78	24,63
Батон нарезной	18	8,73	3,84
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,15
<b>ОБЕД</b>			
Суп вермишелевый с кур. филе	25/250	144,72	38,57
Гуляш из курицы филе	50/50	205,58	53,10
Рис отварной или Макароны отварные	180	260,66	19,08
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	25	50	3,21
<b>ИТОГО</b>			<b>148,00</b>
<b>ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша геркулесовая с маслом	200/5	184,78	24,63
Батон нарезной	18	8,73	3,84
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,15
<b>ОБЕД</b>			
Суп вермишелевый с кур. филе	25/250	144,72	38,57
Гуляш из курицы филе	50/50	205,58	53,10
Рис отварной или Макароны отварные	180	260,66	19,08
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	25	50	3,21
<b>ИТОГО</b>			<b>148,00</b>
<b>ЗАВТРАК (платный)</b>			
Макароны отварные	100	141,1	6,98
Курица тушеная в сметанном соусе	50/50	220,58	55,50
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,14
Хлеб дарницкий	26	52	3,38
<b>ИТОГО</b>			<b>70,00</b>
<b>ОБЕД (платный)</b>			
Суп вермишелевый	250	83,12	14,20
Гуляш из курицы филе	50/50	205,58	53,10
Рис отварной или Макароны отварные	150	217,22	15,90
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	34	68	4,38
<b>ИТОГО</b>			<b>90,00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_

МБУ «Комбинат питания»  
Меню МОУ Лицей № 7 на 31 марта 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
<b>Разовое питание</b>			

<b>ОБЕД</b>			
Суп вермишелевый с кур. филе	25/250	144,72	38,52
Гуляш из курицы филе	50/50	205,58	53,05
Рис отварной или Макароны отварные	180	260,66	19,08
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,14
Хлеб дарницкий	24	48	3,07
Булочка сдобная с маком	75	272,37	30,14
<b>ИТОГО</b>			<b>148,00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_