

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 7 на 23 мая 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Каша пшенная с маслом	200/10	244,72	26,39
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,15
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	18	8,73	3,79
ОБЕД			
Рассольник Ленинградский с окороком и сметаной. (перловка)	25/250/10	217,01	47,64
Шницель по-ижорски (минтай и филе кур.)	50	132,69	33,28
Картофельное пюре или Макароны отварные	180	181,6	28,45
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	24	48	2,88
ИТОГО			148,00
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Каша пшенная с маслом	200/10	244,72	26,39
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,15
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	18	8,73	3,79
ОБЕД			
Рассольник Ленинградский с окороком и сметаной. (перловка)	25/250/10	217,01	47,64
Шницель по-ижорски (минтай и филе кур.)	50	132,69	33,28
Картофельное пюре или Макароны отварные	180	181,6	28,45
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	24	48	2,88
ИТОГО			148,00
ЗАВТРАК (платный)			
Оладьи с повидлом	150/30	498,69	31,66
Бутерброд с сыром (хсм)	23/18	91,75	22,98
Какао с молоком	200	151,36	15,36
ИТОГО			70,00
ОБЕД (платный)			
Рассольник Ленинградский со сметаной (перловка)	250/10	133,05	23,51
Шницель по-ижорски (минтай и филе кур.)	50	132,69	33,28
Картофельное пюре или Макароны отварные	180	181,6	28,45
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	19	38	2,34
ИТОГО			90,00

Директор

Шеф-повар

Бухгалтер

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 7 на 23 мая 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
Разовое питание			
ОБЕД			
Рассольник Ленинградский с окороком и сметаной (перловка)	12,5/250/10	175,21	35,73
Шницель по-ижорски (минтай и филе кур.)	50	132,69	33,28
Картофельное пюре или Макароны отварные	180	181,6	28,45
Чай с сахаром	200/15	60	1,67
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	45	90	5,38
Булочка чайная	75	255,39	24,31
Сок фруктовый фасовка	200	184	19,18
ИТОГО			148,00



Директор И.М.Менюков
 Шеф-повар [подпись]
 Бухгалтер [подпись]