

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 7 на 22 мая 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Запеканка творожно-морковная со сгущенкой	100/25	260,71	51,28
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	18	8,73	3,79
ОБЕД			
Суп гороховый	250	191,22	14,86
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	50/50	188,11	55,50
Греча отварная или Рис отварной	180	302,15	14,41
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	28	56	3,32
ИТОГО			148,00
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Запеканка творожно-морковная со сгущенкой	100/25	260,71	51,28
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	18	8,73	3,79
ОБЕД			
Суп гороховый	250	191,22	14,86
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	50/50	188,11	55,50
Греча отварная или Рис отварной	180	302,15	14,41
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	28	56	3,32
ИТОГО			148,00
ЗАВТРАК (платный)			
Запеканка творожно-морковная со сгущ.молоком	130/25	308,99	62,88
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,15
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	19	9,22	3,97
ИТОГО			70,00
ОБЕД (платный)			
Суп гороховый	250	191,22	14,86
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	50/50	188,11	55,50
Греча отварная или Рис отварной	180	302,15	14,41
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	23	46	2,81
ИТОГО			90,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 7 на 22 мая 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
Разовое питание			
ОБЕД			
Суп гороховый	250	191,22	14,86
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	50/50	188,11	55,50
Греча отварная или Рис отварной	180	302,15	14,41
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	23	46	2,81
Слойка снежная	65	324,91	38,82
Сок фруктовый фасовка	200	184	19,18
ИТОГО			148,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____