

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 7 на 21 мая 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная с маслом	200/10	238,22	25,93
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Супчик сытный с курин.филе	250/12,5	147,66	44,86
Фрикадельки куриные в томатном соусе	50/50	134,19	35,61
Макаронны отварные или Греча отварная	180	253,98	12,57
Компот " 5 за контрольную"	200	147,06	19,94
Хлеб дарницкий	22	44	2,83
ИТОГО			148,00
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная с маслом	200/10	238,22	25,93
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Супчик сытный с курин.филе	250/12,5	147,66	44,86
Фрикадельки куриные в томатном соусе	50/50	134,19	35,61
Макаронны отварные или Греча отварная	180	253,98	12,57
Компот " 5 за контрольную"	200	147,06	19,94
Хлеб дарницкий	22	44	2,83
ИТОГО			148,00
ЗАВТРАК (платный)			
Рис отварной	150	230,31	17,79
Котлета куриная	65	189,8	47,24
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	20	40	2,55
ИТОГО			70,00
ОБЕД (платный)			
Супчик сытный	250	119,04	34,61
Фрикадельки куриные в томатном соусе	50/50	134,19	35,61
Макаронны отварные или Греча отварная	180	253,98	12,57
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	37	74	4,79
ИТОГО			90,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 7 на 21 мая 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
Разовое питание			
ОБЕД			
Супчик сытный с кур. филе	25/250	180,78	58,61
Фрикадельки куриные в томатном соусе	50/50	134,19	35,61
Макароны отварные или Греча отварная	180	253,98	12,57
Компот " 5 за контрольную"	200	147,06	19,94
Хлеб дарницкий	35	70	4,43
Булочка с вареной сгущенкой	50	165,51	16,84
ИТОГО			148,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____