

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 7 на 20 мая 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	115	121,49	47,28
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,15
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Суп рисовый с окороком	12,5/250	145,42	27,45
Рагу из свинины карбонад или Макароны отварные Котлета сочная	40/140	367,56	60,52
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	26	52	3,34
ИТОГО			148,00
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	115	121,49	47,28
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,15
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Суп рисовый с окороком	12,5/250	145,42	27,45
Рагу из свинины карбонад или Макароны отварные Котлета сочная	40/140	367,56	60,52
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	26	52	3,34
ИТОГО			148,00
ЗАВТРАК (платный)			
Греча отварная	150	251,79	12,01
Тефтели куриные на пару	70/5	168,65	51,54
Хлеб дарницкий	26	52	3,30
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,15
ИТОГО			70,00
ОБЕД (платный)			
Суп рисовый	250	103,62	15,53
Рагу из свинины карбонад или Макароны отварные Котлета сочная	40/140	367,56	60,52
Компот из изюма и кураги	200	131,6	11,78
Хлеб дарницкий	17	34	2,17
ИТОГО			90,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____

МБУ «Комбинат питания»
 Меню МОУ Лицей № 7 на 20 мая 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
Разовое питание			
ОБЕД			
Суп рисовый с окороком	12,5/250	145,42	27,45
Рагу из свинины карбонад или Макароны отварные	40/140	367,56	60,52
Котлета сочная	200	131,6	11,78
Компот из изюма и кураги	30	60	3,80
Хлеб дарницкий	75	248,27	25,27
Булочка с вареной сгущенкой	200	184	19,18
Сок фруктовый фасовка			
ИТОГО			148,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____