

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 7 на 19 мая 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая с маслом	200/5	184,78	24,63
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,14
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Суп Русский с окороком	25/250	177,25	47,89
Плов из курицы (филе) или Макароны отварные Чахохбили из куриного филе	40/130	385,17	61,21
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	30	60	3,87
ИТОГО			148,00
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая с маслом	200/5	184,78	24,63
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,14
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Суп Русский с окороком	25/250	177,25	47,89
Плов из курицы (филе) или Макароны отварные Чахохбили из куриного филе	40/130	385,17	61,21
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	30	60	3,87
ИТОГО			148,00
ЗАВТРАК (платный)			
Макароны отварные	150	211,65	10,48
Гуляш из курицы филе	50/50	205,58	53,37
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,15
Хлеб дарницкий	24	48	3,00
ИТОГО			70,00
ОБЕД (платный)			
Суп Русский	250	109,25	24,07
Плов из курицы (филе) или Макароны отварные Чахохбили из куриного филе	40/130	385,17	61,21
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	18	36	2,30
ИТОГО			90,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 7 на 19 мая 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
Разовое питание			
ОБЕД			
Суп Русский с окороком	25/250	177,25	47,89
Плов из курицы (филе) или Макароны отварные Чахохбили из куриного филе	40/130	385,17	61,21
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,14
Хлеб дарницкий	36	72	4,56
Булочка сдобная с маком	75	272,37	30,20
ИТОГО			148,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____