

**МБУ «Комбинат питания»**  
**Меню МОУ Лицей № 7 на 8 апреля 2025 г.**

| наименование блюда  | выход    | калорийность | цена          |
|---|----------|--------------|---------------|
| <b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)</b>    |          |              |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |          |              |               |
| Омлет натуральный   | 120      | 126,77       | 49,33         |
| Чай с сахаром и лимоном   | 200/15/3 | 61,19        | 3,15          |
| Батон нарезной  | 18       | 8,73         | 3,84          |
| <b>ОБЕД</b>   |          |              |               |
| Суп рисовый с окороком  | 12,5/250 | 145,42       | 26,53         |
| Рагу из свинины карбонад<br>или Макароны отварные<br>Котлета сочная | 40/140   | 367,56       | 59,13         |
| Чай с сахаром   | 200/15   | 60           | 2,42          |
| Хлеб дарницкий  | 28       | 56           | 3,60          |
| <b>ИТОГО</b>  |          |              | <b>148,00</b> |
| <b>ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)</b>                       |          |              |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |          |              |               |
| Омлет натуральный   | 120      | 126,77       | 49,33         |
| Чай с сахаром и лимоном   | 200/15/3 | 61,19        | 3,15          |
| Батон нарезной  | 18       | 8,73         | 3,84          |
| <b>ОБЕД</b>   |          |              |               |
| Суп рисовый с окороком  | 12,5/250 | 145,42       | 26,53         |
| Рагу из свинины карбонад<br>или Макароны отварные<br>Котлета сочная | 40/140   | 367,56       | 59,13         |
| Чай с сахаром   | 200/15   | 60           | 2,42          |
| Хлеб дарницкий  | 28       | 56           | 3,60          |
| <b>ИТОГО</b>  |          |              | <b>148,00</b> |
| <b>ЗАВТРАК (платный)</b>  |          |              |               |
| Греча отварная  | 150      | 251,79       | 12,01         |
| Тефтели куриные на пару   | 70/5     | 168,65       | 51,54         |
| Хлеб дарницкий  | 26       | 52           | 3,30          |
| Чай с сахаром и лимоном   | 200/15/3 | 61,19        | 3,15          |
| <b>ИТОГО</b>  |          |              | <b>70,00</b>  |
| <b>ОБЕД (платный)</b>   |          |              |               |
| Суп рисовый   | 250      | 103,62       | 14,62         |
| Рагу из свинины карбонад<br>или Макароны отварные<br>Котлета сочная | 40/140   | 367,56       | 59,13         |
| Компот из яблок и кураги  | 200      | 130,13       | 11,57         |
| Хлеб дарницкий  | 36       | 72           | 4,60          |
| <b>ИТОГО</b>  |          |              | <b>90,00</b>  |

Директор \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_

МБУ «Комбинат питания»  
Меню МОУ Лицей № 7 на 8 апреля 2025 г.

| наименование блюда                                | выход    | калорийность | цена          |
|---|----------|--------------|---------------|
| Разовое питание                                   |          |              |               |
| <b>ОБЕД</b>                                       |          |              |               |
| Суп рисовый с окороком                            | 12,5/250 | 145,42       | 26,53         |
| Рагу из свинины карбонад<br>или Макароны отварные |          |              |               |
| Котлета сочная                                    | 40/140   | 367,56       | 59,13         |
| Компот из яблок и кураги                          | 200      | 130,13       | 11,57         |
| Хлеб дарницкий                                    | 50       | 100          | 6,38          |
| Булочка с вареной сгущенкой                       | 75       | 248,27       | 25,21         |
| Сок фруктовый фасовка                             | 200      | 184          | 19,18         |
| <b>ИТОГО</b>                                      |          |              | <b>148,00</b> |

Директор \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_