

**МБУ «Комбинат питания»**  
**Меню МОУ Лицей № 7 на 4 апреля 2025 г.**

наименование блюда	выход	калорийность	цена
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша манная с маслом	200/5	182,12	22,82
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,15
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	18	8,73	3,79
<b>ОБЕД</b>			
Суп из овощей с окороком и сметаной	25/250/10	189,55	45,06
Шницель рыбный (минтай)	65	129	35,78
Картофельное пюре или Рис отварной	180	181,6	26,95
Компот из смеси сухофруктов	200	132,3	7,21
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	27	54	3,24
<b>ИТОГО</b>			<b>148,00</b>
<b>ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша манная с маслом	200/5	182,12	22,82
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,15
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	18	8,73	3,79
<b>ОБЕД</b>			
Суп из овощей с окороком и сметаной	25/250/10	189,55	45,06
Шницель рыбный (минтай)	65	129	35,78
Картофельное пюре или Рис отварной	180	181,6	26,95
Компот из смеси сухофруктов	200	132,3	7,21
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	27	54	3,24
<b>ИТОГО</b>			<b>148,00</b>
<b>ЗАВТРАК (платный)</b>			
Оладьи со сгущенным молоком	150/40	551,7	39,26
Бутерброд с сыром (хсм)	30/18	113,73	28,32
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
<b>ИТОГО</b>			<b>70,00</b>
<b>ОБЕД (платный)</b>			
Суп овощной со сметаной	250/10	89,75	21,21
Шницель рыбный (минтай)	65	129	35,78
Картофельное пюре или Рис отварной	180	181,6	26,95
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	30	60	3,64
<b>ИТОГО</b>			<b>90,00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_

МБУ «Комбинат питания»  
 Меню МОУ Лицей № 7 на 4 апреля 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
<b>Разовое питание</b>			

<b>ОБЕД</b>			
Суп из овощей с окороком и сметаной	25/250/10	189,55	45,06
Шницель рыбный (минтай)	65	129	35,78
Картофельное пюре или Рис отварной	180	181,6	26,95
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	27	54	3,28
Оладьи со сгущенным молоком	150/30	519,7	34,51
<b>ИТОГО</b>			<b>148,00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_