

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 7 на 3 апреля 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Запеканка творожно-морковная со сгущ.молоком	130/20	292,99	60,51
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,14
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	18	8,73	3,79
ОБЕД			
Суп гороховый	250	191,22	14,22
Плов из свинины карбонад или Поджарка из свинины карбонат Греча отварная	40/140	483,83	60,22
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	23	46	2,70
ИТОГО			148,00
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Запеканка творожно-морковная со сгущ.молоком	130/20	292,99	60,51
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,14
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	18	8,73	3,79
ОБЕД			
Суп гороховый	250	191,22	14,22
Плов из свинины карбонад или Поджарка из свинины карбонат Греча отварная	40/140	483,83	60,22
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	23	46	2,70
ИТОГО			148,00
ЗАВТРАК (платный)			
Запеканка творожно-морковная со сгущ.молоком	130/25	308,99	62,88
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,15
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	19	9,22	3,97
ИТОГО			70,00
ОБЕД (платный)			
Суп гороховый	250	191,22	14,22
Плов из свинины карбонад или Поджарка из свинины карбонат Греча отварная	40/140	483,83	60,24
Компот из кураги	200	126,7	13,49
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	17	34	2,05
ИТОГО			90,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 7 на 3 апреля 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
Разовое питание			

ОБЕД			
Суп гороховый с окороком	25/250	226,08	39,03
Плов из свинины карбонат или Поджарка из свинины карбонат	40/140	483,83	60,24
Греча отварная	30	3,3	8,48
Огурец свежий (доп. гарнир)	200/15	60	2,42
Чай с сахаром	24	48	2,91
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	200	184	19,18
Сок фруктовый фасовка	75	265,05	15,74
Булочка с корицей			148,00
ИТОГО			

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____