

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 7 на 1 апреля 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	130	137,33	53,45
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Уха рыбацкая (минтай)	12,5/250	108,97	20,93
Печень по-строгановски	50/50	150,2	49,54
Макароны отварные или Рис отварной	180	253,98	12,57
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	22	44	2,83
ИТОГО			148,00
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	130	137,33	53,45
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Уха рыбацкая (минтай)	12,5/250	108,97	20,93
Печень по-строгановски	50/50	150,2	49,54
Макароны отварные или Рис отварной	180	253,98	12,57
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	22	44	2,83
ИТОГО			148,00
ЗАВТРАК (платный)			
Рис отварной	180	276,37	21,35
Котлета куриная	55	157,55	39,97
Хлеб дарницкий	35	70	4,54
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,14
ИТОГО			70,00
ОБЕД (платный)			
Уха рыбацкая (минтай)	12,5/250	108,97	20,93
Печень по-строгановски	50/50	150,2	49,54
Макароны отварные или Рис отварной	180	253,98	12,57
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	35	70	4,54
ИТОГО			90,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 7 на 1 апреля 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
Разовое питание			

ОБЕД			
Уха рыбацкая минтай	25/250	115,41	29,20
Печень по-строгановски	50/50	150,2	49,54
Макароны отварные или Рис отварной	180	253,98	12,57
Компот из яблок	200	115,06	9,00
Хлеб дарницкий	26	52	3,30
Булочка с вареной сгущенкой	75	248,27	25,21
Сок фруктовый фасовка	200	184	19,18
ИТОГО			148,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____